

VADEMECUM AGLI ALUNNI PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' PRATICA DI SCIENZE MOTORIE IN PALESTRA

- PER POTER FARE ATTIVITA' PRATICA OGNI ALUNNO DOVRA' ESSERE IN POSSESSO:
 1. ABBIGLIAMENTO CONSONO ALL'ATTIVITA' PRATICA GIA INDOSSATO (TUTA GINNICA).
 2. RICAMBIO INTIMO (T-SHIRT E PANTALONCINI) IN UNA SACCA DA RIUTILIZZARE SUCCESSIVAMENTE PER L'ABBIGLIAMENTO EVENTUALMENTE USATO.
 3. SCARPE PULITE PER SVOLGERE ATTIVITA' PRATICA IN UNA SACCA.
 4. SACCA PER CONTENERE LE SCARPE DA ESTERNO.
 5. ACQUA IN UNA BOTTIGLIETTA (IN QUANTO ORA NON E' PIU' POSSIBILE UTILIZZARE A SCUOLA I DISTRIBUTORI DI ACQUA DURANTE GLI ORARI SCOLASTICI)

IN MANCANZA DI QUESTO GUARDAROBA SOPRACITATO, L'ALUNNO NON POTRA' SVOLGERE ATTIVITA' PRATICA

6. UN MATERASSINO O TELO MARE PER PRATICARE ATTIVITA' A TERRA (IN MANCANZA DI QUESTO L'ALUNNO POTRA' DOVRA SVOLGERE ATTIVITA' SUL PAVIMENTO).
- SI RICORDA INOLTRE CHE:
 1. NON SARANNO DISPONIBILI GLI SPOGLIATOI SE NON PER CASI DI PARTICOLARE NECESSITA'.
 2. SARANNO DISPONIBILI I BAGNI.
 3. A TUTTI GLI ALUNNI SARA' TESTATA LA TEMPERATURA CORPOREA PRIMA DI ENTRARE IN PALESTRA.
 4. GLI ALUNNI DOVRANNO INDOSSARE LA MASCHERINA E MANTENERE IL DISTANZIAMENTO SOCIALE NEL CASO IN CUI DURANTE LA LEZIONE NON SIANO IMPIEGATI TEMPORANEAMENTE NELL'ATTIVITA' PRATICA E/O NEI GIOCHI SPORTIVI.

I DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE